

W tym pierwszym tygodniu otwierającym nasze rekolekcje w życiu codziennym i zarazem w pierwszym tygodniu Wielkiego Postu AD 2014, który przed nami, a przede wszystkim - w naszym duchowym przygotowaniu się do przeżycia tego czasu i przygotowania się duchowego do kanonizacji naszego Wielkiego Rodaka papieża Jana Pawła II - będziemy rozważać nasze zaproszenie przez Jezusa do tych rekolekcji, do relacji z naszym Zbawicielem. Starać się będziemy dostrzegać Jego obecność w historii swojego życia, w doświadczeniach jakie stały się moim udziałem, aby doświadczyć Bożej bliskości. Zostaną zaproponowane treści do przemyślenia, przemodlenia na każdy dzień. Nie należy tych tekstów czytać dla "ciekawości treści" ani wyprzedzać czytaniem poszczególnych dni rekolekcyjnych. Każdy dzień ma swoje rozmyślanie. Można powtarzać proponowane treści czy ćwiczenia, dla ich pogłębienia a przede wszystkim dla umocnienia swojej relacji z Bogiem i przyjęcia Jego zaproszenia do relacji z Nim. W tych dniach Wielkiego Postu zapraszam także do uczestnictwa w nabożeństwach Drogi Krzyżowej a także Gorzkich Żali. Teksty rozważań można pobrać także z naszej strony parafialnej: [www.loyola.pl/](http://www.loyola.pl/). Można także napisać na adres z ubiegłego roku [wielkipost2013@gmail.com](mailto:wielkipost2013@gmail.com) i zostaną one wysłane na skrzynkę e-mailową.

**Tydzień 1**  
**JESTEM OSOBIŚCIE**  
**ZAPROSZONY PRZEZ**  
**JEZUSA!**

**1. Dzień pierwszy - plan dnia**  
**(Mk 6,30-31).**

Tekst z Ewangelii św. Marka (6,30-31) niech będzie punktem wyjścia do Twojej modlitwy. Spróbuj pomodlić się tym fragmentem, tak jak dotychczas modliłeś się w oparciu o Pismo Święte lub tak, jak podpowiada Ci serce. Możesz zwrócić uwagę na postacie tego wydarzenia: Jezusa i uczniów. Rozważ także do czego zachęca Jezus swoich uczniów, do czego zachęca Ciebie.

W tym kontekście rozważ sprawę Twojego planu dnia (czy masz coś takiego?). Spójrz na zajęcia jakie Cię angażują. Pochłaniają tak dalece, że nie masz czasu na sprawy najistotniejsze - posiłek dla ciała i posiłek dla ducha. Zaproś do tego rozważania Chrystusa i poproś Go o pomoc na dni tych rekolekcji, aby wystarczyło Ci sił, abyś nie zniechęcił się.

Zrób sobie na papierze tarczę zegara lub inny wykres z 24 godzinami.

Zaznacz na niej różnymi kolorami ilość czasu jaki przeznaczasz normalnie na swoje konkretne zajęcia. Poświęć parę chwil na przyjrzenie się wykresowi. Co na nim zobaczyłeś? Czy coś Cię zaskoczyło? Może czegoś na nim nie znajdujesz? Zaznacz również na tej tarczy czas jaki pragniesz poświęcić na spotkanie z Jezusem podczas dni rekolekcyjnych. A także zastanów się nad rytmem własnego ciała, kiedy jesteś w najlepszej formie: rano, w południe, czy wieczorem, by poświęcić czas na modlitwę. Postaraj się porozmawiać z Jezusem o tym wykresie. Czy tobie samemu się podoba?

Modlitwę zakończ rozmową z Jezusem o twoich odczuciach i spostrzeżeniach.

**2. Dzień drugi - Zaproszenie Jezusa (Mt 11,25-30).**

Począwszy od tej modlitwy zastosuj metodę *Lectio Divina*.

Przeczytaj uważnie tekst Ewangelii. Zatrzymuj się nad tymi słowami, które przyciągają Twoją uwagę. Przechodź od czytania do powtarzania, od powtarzania do smakowania, od smakowania do trwania, od trwania do modlitwy płynącej z serca. Pamiętaj, że na każdym szczeblu tej modlitwy możesz powrócić do poprzedniego etapu. *Lectio divina* to nie „linia prosta” lecz bardziej „spirala”.

„Wysławiam Cię Ojczy...” - Czy mogę wejść w sytuację Jezusa, który chwali Ojca? Czy moje serce jest wdzięczne? Czy jestem gotowy przyjść z prostotą przyjąć miłość Boga - Czy jestem prostaczkim?

„Przyjdźcie do Mnie wszyscy...” - Jezus zaprasza wszystkich, bez wyjątku. Poczuj się osobiście zaproszonym przez Jezusa - do tych rekolekcji, do spotkania z Nim, do osobistej relacji.

„Utrudzeni i obciążeni” - Twój trud może być drogą do Mnie - mów Jezus. Nad czym się trudzisz? Co jest Twoim ciężarem?

„Przyjdźcie (...) a Ja was pokrzepię” - przyjdź tak po prostu, przyjdź - powiedz o sobie, bez masek, pęt, resztę zrobię Ja - Jezus.

„Moje jarzmo jest słodkie a Moje brzemie lekkie” - oddaj swoje trudy Bogu, nie przywiązuj się do ciężarów. Proś o łaskę przyłgnięcia Jezusa – tak „serce przy Sercu Jezusa”, i o to, by On sam objawiał Tobie swojego Ojca.

**3. Dzień trzeci - Przyjdźcie i słuchajcie (Iz 55, 1-9).**

Wczytaj się w tekst. Znajdź w nim coś dla siebie. Przejdź słowo po słowie. Nigdzie się nie spiesz!

„Wszyscy spragnieni przyjdźcie do wody”. Czy jestem spragniony? Czego

jestem spragniony?

„Przyjdź” - najpierw przyjdź. Zaprasza Cię Bóg, On chce abyśmy czerpali z Jego obfitości. On chce mnie obdarować.

Czemu inwestujesz w to, co nie nasycy?

„Słuchajcie Mnie (...)” - Słuchaj Izraelu! - Ten kto słucha ten kocha. Kiedy słuchasz Boga? - nie zagaduj Go! Miej czas na słuchanie! Nie spiesz się

„Zawrę z wami przymierze wieczyste” - Moje przymierze i Moja wierność Bogu jak wygląda. Bóg jest wierny – a ja?

„Szukajcie Pana”. Gdzie szukam Boga?

Zakończ modlitwę szczerą rozmową z Panem Jezusem.

#### 4. Dzień czwarty - Samarytanka przy studni (J 4, 5-42).

W Twojej drodze modlitewnej postaraj się powoli przeczytać ten tekst. Zobacz co dzieje się w tej scenie. Spójrz na osoby, które w niej występują. Kto do kogo przychodzi? Kto o co prosi? Jak zachowują się apostołowie? Zwróć uwagę na dialog Jezusa z Samarytanką. Czytając tekst, nawet kilkakrotnie zastanów się na ile jesteś podobny do tych postaci? W jaki sposób scena ta pasuje do Twojego obecnego życia? Rozważ o co chcesz prosić Jezusa? Porozmawiaj z Jezusem o swoich pragnieniach. Czego pragniesz? Czy jesteś gotów by to otrzymać? Zakończ szczerą rozmową z Panem Jezusem.

#### 5. Dzień piąty - Powołanie celnika Mateusza (Łk 5, 27-32).

Przeczytaj uważnie tę scenę ewangeliczną. Na pierwszy plan wysuwa się postać powołanego Mateusza, który cieszy się ze spotkania z Jezusem. Czy modlitwa i spotkanie z Jezusem sprawia Ci taką radość jak Mateuszowi? Zastanów się nad tym, co Tobie sprawia radość? Usłysz wezwanie Jezusa, „Pójdź za Mną”, i rozważ do jakiego kroczenia za Nim zaprasza Cię Jezus w tych rekolekcjach. Zakończ szczerą rozmową z Panem Jezusem.

#### 6. Dzień szósty - Poszukiwanie zaginionej owcy (Łk 15, 1-7).

Przejdę tę modlitwę w klimacie przyglądania się Jezusowi, który poszukuje właśnie mnie - to ja jestem tym, na którym Jezusowi właśnie teraz zależy. Zastanówię się jak to Jezus mnie tutaj, na te rekolekcje przyprowadził? Kim lub czym się posłużył? To nie przypadek, że je odprawiam. Jezus mnie poszukuje Jemu zależy na mnie. Pozwól się odnaleźć.

Zakończ modlitwę taką szczerą rozmową z Panem Jezusem,

wdzięcznością a może i uwielbieniem.

#### 7. Dzień siódmy - Maryja w moim życiu (J 2, 1-12).

Po przeczytaniu tego fragmentu z Ew. Jana zwróć uwagę na Maryję.

Zobacz jej postawę zatroskania o dobre imię, szczęście państwa młodych, którzy beztrudnie bawią się na swoim przyjęciu. Maryja troskliwie zwraca się do swego Syna i wstawia się za tymi ludźmi. Zobacz na ile to Ty przypominasz tych młodych ludzi. Maryja wstawia się za Tobą u swego Syna, chociaż o tym nie wiesz lub nie zdajesz sobie z tego sprawy. To Ona może się stać Tą, która doprowadzi Ciebie do Jezusa. Gdy będzie Ci ciężko w tych rekolekcjach, módl się, prosząc Maryję, aby to Ona prowadziła Cię do swego Syna.

Wysłuchaj się w słowa jakie kieruje Maryja do sług *„róbcie wszystko cokolwiek wam powie”*. WSZYSTKO! Także trudne rzeczy! I „*nielogiczne*” jak lanie wody do naczyn a potrzebne jest wino.

Twoja postawa na czas tych rekolekcji winna być właśnie taka, bądź wierny codziennej modlitwie, nie zmieniaj tematów rekolekcyjnych medytacji, otwórz się na prowadzenie Jezusa. Do takiej postawy otwarcia na to, co Bóg przygotowuje Ci w tych rekolekcjach, zachęca nas Maryja. Abyś na zakończenie rekolekcji mógł sobie powiedzieć, że było to naprawdę najlepsze wino, które Bóg przygotował dla Ciebie.

Zakończ modlitwę szczerą rozmową z Maryją i Panem Jezusem.

Na zakończenie każdej modlitwy możesz sobie zrobić notatkę, napisać najważniejsze myśli jakie Ciebie dotknęły, czy postanowienia po modlitwie. Wydaje się ważne, aby po modlitwie pozostał „dowód”. Możesz zrobić dla siebie taki swój dzienniczek duchowy. Może być bardzo pożyteczny w twoim rozwoju duchowym.

Przejrzyj notatki z całego tygodnia (refleksje z modlitwy, miejsca które Cię najbardziej poruszyły, itp.) i wybierając kilka myśli z tego czasu, przygotuj na ich bazie modlitwę powtórkową.

Także po powtórce poczyń notatki z modlitwy, niech po modlitwie zawsze pozostanie jakiś ślad materialny, jakaś refleksja napisana, aby było się do czego odnieść, do czego wrócić.