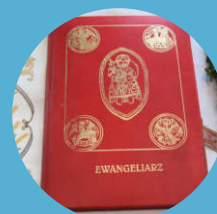


Dobre Wieści

Parafia św. Ignacego Loyoli, oo. Jezuiti, Stysia 16

email: parafialoyola@gmail.com; tel. 797 907 739



Słowo



Informacje



Życie



Ignacy

Drodzy Parafianie, Przyjaciele i Goście!
Jezus każdego z nas zna po imieniu i każdego z nas zaprasza do bliskości ze sobą. Rozpoczynając Tydzień Modlitwy o Jedność Chrześcijan, módlmy się też przez kolejne dni, aby ustało zgorszenie podziałów wśród wyznawców Chrystusa.

W biuletynie: ogłoszenia, Ewangelia do osobistej refleksji, spowiedź w tygodniu oraz o tym, jak Bóg mówi poprzez uczucia. Życzymy spokojnego tygodnia i dobrej lektury!

WYDARZENIA TYGODNIA:

1

SPOWIEDŹ W TYGODNIU:

PONIEDZIAŁEK: 6:45; 7:45; 9:45; 17:45

WTOREK: 6:45; 7:45; 9:45; 17:45

ŚRODA: 6:45; 8:00; 9:45; 18:00

CZWARTEK: 7:00; 8:00; 9:45; 17:45

PIĄTEK: 6:45; 7:45; 9:45; 17:45

SOBOTA: 6:45; 7:45; 10:00; 18:00

2

**PONIEDZIAŁEK
19 STYCZNIA 2026**

MSZA ŚW. 18:00

**W INT. KOŚCIOŁA, OJCA
ŚW., OJCZYZNY, RADIA
MARYJA I TV TRWAM**

3

PIĄTEK

23 STYCZNIA 2026

**15:00 KORONKA DO
BOŻEGO MIŁOSIERDZIA
DO 19:30 ADORACJA
NAJŚW. SAKRAMENTU**

Inspirujące Słowo

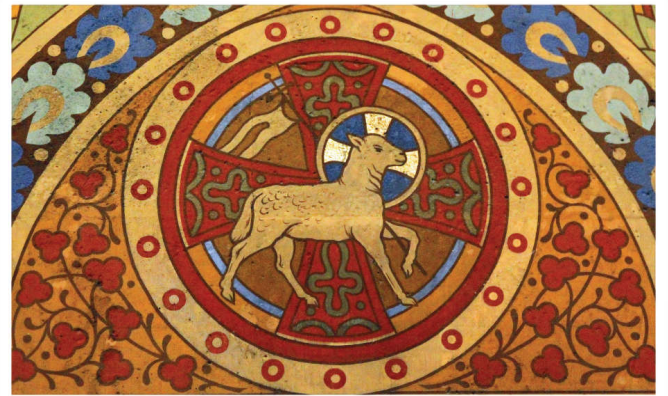
J 1,29-34

z Ewangelii według św. Jana:

Jan zobaczył podchodzącego ku niemu Jezusa i rzekł: «Oto Baranek Boży, który gładzi grzech świata. To jest Ten, o którym powiedziałem: „Po mnie przyjdzie Mąż, który mnie przewyższył godnością, gdyż był wcześniej ode mnie”. Ja Go przedtem nie znałem, ale przyszedłem chrzcić wodą w tym celu, aby On się objawił Izraelowi».

Jan dał takie świadectwo: «Ujrzałem Ducha, który zstępował z nieba jak gołębica i spoczął na Nim. Ja Go przedtem nie znałem, ale Ten, który mnie posłał, abym chrzcił wodą, powiedział do mnie: „Ten, nad którym ujrzysz Ducha zstępującego i spoczywającego na Nim, jest Tym, który chrzci Duchem Świętym”.

Ja to ujrzałem i daję świadectwo, że On jest Synem Bożym».



**« Oto Baranek Boży,
który gładzi grzech
świata »**

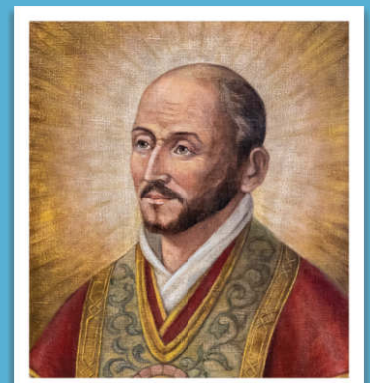
MODLITWA IGNACJAŃSKA

Stań w obecności Pana, dostrzeż Jego spojrzenie miłości i słuchaj co On mówi do serca...

Nie wystarczy usłyszeć słowo, z jakim Bóg nas posyła, tylko jeszcze chodzi o to, żeby zobaczyć Boga wcielonego w Jezusie, który jest Barankiem gotowym umrzeć za grzechy świata.

Nie chodzi tylko o to, że poznałeś czyjś grzech, ale chodzi o to, żebyś miał w sobie taką miłość do ludzi grzesznych, jaką ma Jezus. Innymi słowy, nie wytykaj ludziom zła, jak ich nie kochasz, jeśli nie jesteś gotów umrzeć za ich grzechy.

Taka jest natura Boga: Bóg składa z siebie ofiarę za ludzkie grzechy. Bóg nie potrafi być bierny wobec ludzkiego zła, ale kiedy o nim mówi człowiekowi, mówi z samego środka takiej miłości, która oddaje siebie. Oddaje siebie, bierze na siebie konsekwencje ludzkiego zła i grzechu. Jeśli Bóg posyła cię do Kościoła czy do świata, żeby mówić o grzechu, to na pewno (jeśli to jest posłanie od Boga) wkłada ci w serce niesłychaną miłość do grzesznego człowieka. A jeśli nie odnajdujesz w sobie takiej miłości, to być może to posłanie nie jest od Pana, może ci się tylko wydaje, że cię z takim słowem Bóg posłał. Zanim stał się człowiek, był Baranek mający być ofiarą za człowieka.



Ogłoszenia Parafialne II Niedziela Zwykła

1. Dzisiaj rozpoczynamy tydzień modlitw o jedność chrześcijan. Zapraszamy na aromatyczną kawę i herbatę do Kawiarenki AMDG. Dziękujemy Parafianom za jej przygotowanie, upieczone ciasta i obsługę.

2. Zakończyliśmy kolędę w naszej parafii. Dziękujemy Parafianom za wszystkie zaproszenia i spotkania. Kancelaria Parafialna wraca do normalnego funkcjonowania. W przyszłą niedzielę „taca kolędowa”. Zebrane ofiary, jak zapowiadaliśmy, przeznaczymy na remont toalet przy windzie. Już dziś dziękujemy za Waszą hojność.

3. W poniedziałek Msza św. o g. 18:00 w int. Kościoła, Ojca Św., Ojczyzny, Radia Maryja i TV Trwam.

4. Zapraszamy na „Warsztaty dla zakochanych i narzeczonych” od 15 do 17 maja 2026. Warsztaty są także formą przygotowania do sakramentu małżeństwa. Szczegółowe informacje na naszej stronie internetowej. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy u o. Jacka.

5. Wszystkim naszym Dobroczyńcom i Przyjaciołom dbającym o nasz kościół i jezuicką wspólnotę, dziękujemy za wszystkie ofiary składane w różnej formie na bieżące potrzeby.

6. Zachęcamy do lektury prasy katolickiej. W najnowszej *Niedzieli* m.in. co łączy, a co dzieli chrześcijan. Czasopismo do nabycia w zakrystii.

7. W kalendarzu liturgicznym w tym tygodniu wspominamy: w poniedziałek św. Józefa Pelczara, biskupa; w środę św. Agnieszkę, dziewicę i męczennicę; w sobotę św. Franciszka Salezego, biskupa i doktora Kościoła.



† W ubiegłym tygodniu odeszli z naszej wspólnoty parafialnej do domu Ojca:

śp. ZOFIA CYBULSKA (I. 82)

śp. WINCENTY KAMIENKOW (I. 91)

śp. HELENA SZUFLER (I. 98)

Polecajmy ich Bożemu Miłosierdziu...

Wieczny odpoczynek racz im dać Panie a światłość wiekuista niechaj im świeci.

Niech odpoczywają w pokoju wiecznym. Amen.

**KOCHANYM PARAFIANOM, PRZYJACIOŁOM
I GOŚCIOM ŻYCZYMY BŁOGOSŁAWIONEJ
NIEDZIELI I DOBREGO TYGODNIA!**

Ogłoszenia stałe

WTOREK g. 7:30 różaniec w int. Ojczyzny
g. 16:45 modlitwa Ognisk Pokutnych za grzeszników

ŚRODA g. 17:30 Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy

PIĄTEK g. 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego [kościół dolny]
g. 15:00-19:30 adoracja Najśw. Sakramentu [kościół dolny]

ANCELARIA PARAFIALNA	
PONIEDZIAŁEK	9:00-10:00
ŚRODA	19:00-20:30
CZWARTEK	16:45-17:45
SOBOTA	9:00-10:00

KONTO PARAFII

ofiary na cele kultu religijnego/potrzeby i utrzymanie parafii **82 1050 1575 1000 0022 8161 1026**

KONTO DOMU ZAKONNEGO

ofiary za intencje mszalne/na utrzymanie wspólnoty oo. jezuitów **64 1050 1575 1000 0022 8161 1059**

Bóg mówi poprzez uczucia [1]

Uczucia są kluczem do poznawania siebie, a w efekcie do pracy nad rozwojem duchowym. Są również miejscem, przez które Bóg komunikuje się z człowiekiem. W duchowości ignacjańskiej stanowią ważny element w porządkowaniu życia i pomoc w wyborach, zarówno najistotniejszych, decydujących o kierunku całego życia, jak i prostych, codziennych.

Uczucia są wewnętrznym stanem psychicznym, który towarzyszy każdemu doświadczeniu człowieka. One ujawniają na zewnątrz to, co dokonuje się wewnątrz. Dlatego są ważnym środkiem komunikacji. Towarzyszą nie tylko świadomości, ale również jej brakowi (np. podczas snu) lub podświadomości.

Uczucia same w sobie (pozytywne i negatywne) są moralnie obojętne i nie podlegają ocenie, gdyż rodzą się niezależnie od woli człowieka. Dopiero świadoma i wolna reakcja na nie, kontrolowanie lub uleganie im podlega ocenie moralnej.

Praca nad uczuciami polega w najgłębszej istocie na przemianie serca, czyli nawróceniu. W języku biblijnym nawrócenie określa się często jako przemianę serca. Serce zaś oznacza siedlisko wszystkich witalnych sił człowieka. Przemiana serca wiąże się ze świadomością uczuć i wynikających stąd wszystkich relacji człowieka. Jest to długi i trudny proces, który wymaga świadomego i trwałego zaangażowania. Aby się nawrócić, trzeba wejść w świat swoich nieuporządkowanych uczuć.

Wśród środków prowadzących do rozeznawania, w jaki sposób Bóg komunikuje się z nami poprzez uczucia zwróćmy uwagę na dwa. Pierwszy to analiza uczuć. Pomocą w niej może służyć stosowany przez grupy wsparcia DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików) *dzienniczek uczuć*. W dzienniczku warto opisywać wszystkie najważniejsze wydarzenia codziennego życia i przede wszystkim towarzyszące im uczucia (bez sądów i ocen). Po każdym tygodniu dobrze jest robić rewizję, przyglądać się, które uczucia dominowały i w jaki sposób były wyrażane.



Prowadzenie dzienniczka może okazać się bardzo pomocne w pracy nad uczuciami; prowadzi stopniowo do ich werbalizacji, uświadamiania i nazywania, nabierania dystansu do nich i unikania identyfikacji z nimi. Mówimy na przykład: jestem zazdrosny, przygnębiony, zły. To stwierdzenie nie jest jednak prawdziwe. W rzeczywistości to nie jestem ja. Zazdrość, przygnębienie, złość nie są moją istotą, nie są istotą mojego „ja”, nie stanowią o mnie. Nie należy określać siebie w kategoriach uczuć. Należałoby raczej mówić: towarzyszy mi uczucie zazdrości, przygnębienia czy złości.

Dzienniczek umożliwia również akceptację uczuć; również negatywnych. Akceptacja takich uczuć kłóci się z idealnym wizerunkiem siebie; bywa też odrzucana jako sprzeczna ze źle rozumianym ideałem życia chrześcijańskiego. Wiąże się z kryzysem wewnętrznym; domaga się zakwestionowania i zmiany siebie, swego „idealnego ja”. Ponieważ jest to proces bolesny, stąd zamiast reflektować nad własnymi uczuciami i szukać ich źródeł w sobie, obwiniamy innych, warunki zewnętrzne, czy systemy społeczne i polityczne. Akceptacja własnych reakcji uczuciowych wymaga przeniesienia uwagi z innych na siebie.

Dzienniczek pozwala także kontrolować uczucia. Kontrolowanie zaś wiąże się z hierarchią wartości. Dziecko nagle i nieoczekiwanie przechodzi z uczuć negatywnych w pozytywne, np. ze stanu złości, agresji w stan radości, euforii. Człowiek dojrzały postrzega swoje emocje, nazywa je i akceptuje. Dzięki temu może je synchronizować zgodnie z wyznawanymi wartościami.

cdn

MYŚLI I INSPIRACJE ŚW. IGNACEGO...

Właściwością Boga i aniołów jest to, że w poruszeniach swoich [w duszy] dają prawdziwą radość i wesele duchowne, usuwają zaś wszelki smutek i zakłócenie, które wprowadza [do duszy] nieprzyjaciół. Jego bowiem właściwością jest zwalczać tę radość i to pocieszenie duchowne, a to przez podsuwanie pozornych racji, fałszywych subtelności i ciągłych podstępów [ĆD 329]

